

GUIA DE PROGRAMAS
DE PROMOCIÓN DE LA

SALUD

2017/2018



Está en tu mano



Servicios
Municipales
de Salud

Murcia te cuida





EDICIÓN

Excmo. Ayuntamiento de Murcia
Concejalía de Deportes y Salud.
Plaza Preciosa, 5 • 30008 Murcia.
Tel. 968 247 062 / 968 247 112
EXTENSIONES: 33418 – 33430 – 33413
Fax 968 247 804

email: programasalud@ayto-murcia.es

www.ayuntamientomurcia-salud.es

DEPÓSITO LEGAL

MU 958-2017

DISEÑO, MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN

Imprenta QdH

ÁMBITO EDUCATIVO

YO PINTO EN MI SALUD

INFANTIL

1. En la huerta con mis amigos

PRIMARIA

1. En la huerta con mis amigos
2. La aventura de la vida
3. Edu-CAN-do
4. Taller de Inteligencia Emocional
5. Otros talleres de Educación para la Salud
6. Un menú con-sentidos

ESO - BACHILLER

5. Otros talleres de Educación para la Salud
7. Talleres de prevención del consumo de drogas
8. Talleres de competencia social: "Tengo mi lugar en la sociedad: quiero ser útil"
9. Taller "Las drogas a través de un objetivo"
10. Cocinando sin mis padres
11. Otra mirada de los jóvenes
12. ¿De qué van las drogas? ¿De qué van los jóvenes?
13. ARGOS - Comunitario
14. ¡Órdago!
15. Retomemos alcohol
16. Retomemos afectivo-sexual

ÁMBITO COMUNITARIO

- 20. Alimentación mediterránea y gastronomía adaptada
- 21. Grupos 4/40 "Da el primer paso, cuida tu salud"
- 22. Escuelas de salud
- 23. Juntos: "Sano para ti, sano para los dos"
- 24. Programa de tabaquismo



COMEDORES ESCOLARES

- 18. Alimentación saludable y actividad física en centros educativos
- 19. Asesoramiento nutricional y valoración de menús de comedores

PADRES, MADRES Y EDUCADORES

- 17. Acciones formativas para padres y madres



Desde el Ayuntamiento de Murcia ponemos a vuestra disposición la oferta 2017/2018 en materia de Promoción de la Salud disponible desde los Servicios Municipales de Salud.

En esta guía, especialmente diseñada para la comunidad educativa y colectivos sociales, se recoge toda la información de manera resumida de los distintos programas de salud a elegir.

Los programas van dirigidos por un lado a promocionar estilos de vida saludables y por otro a disminuir los factores de riesgo asociados al abuso de alcohol y otras drogas, poniendo énfasis en la infancia y la adolescencia como población más vulnerable.

Esta guía no sería posible sin el esfuerzo de todos los usuarios de la misma, padres y madres, docentes y asociaciones que contribuyen a mejorar el bienestar de todos.

Agradecer así la participación y el interés prestado un año más.

José Ballesta Germán
Alcalde de Murcia

ÁMBITO EDUCATIVO

• YO PINTO EN MI SALUD7

• INFANTIL

Tercero

01.-En la huerta con mis amigos8

• PRIMARIA

De primero a cuarto

01.- En la huerta con mis amigos8

De tercero a sexto

02.- La aventura de la vida9

De primero a sexto

03.- Edu-CAN-do10

04.- Taller de Inteligencia Emocional11

05.- Otros talleres de Educación para la Salud (higiene,Bullying, primeros auxilios,etc.)12

06.- La salud y los sentidos. Taller de alimentación mediterránea y gastronomía: "UN MENÚ CON-SENTIDOS"13

• ESO/BACHILLER

05.- Otros talleres de Educación para la Salud (Taller afectivo Sexual, Taller de trastornos de la alimentación, Talleres de embarazo y enfermedades de transmisión sexual)12

07.- Taller de Prevención del consumo de drogas14

08.- Talleres de Competencia Social: "Tengo mi lugar en la sociedad: ¡Quiero ser útil!"15

09.- Taller "Las drogas a través de un objetivo"16

10.- Aula de la salud y los sentidos. Taller de alimentación mediterránea y gastronomía: "COCINANDO SIN MIS PADRES"17

Exposiciones:

De primero a cuarto

11.- Otra mirada de los jóvenes.....18

De tercero a cuarto

12.- ¿De qué van las drogas? ¿De qué van los jóvenes?19

• ESO

Primero

13.- ARGOS – comunitario.20

De primero a cuarto

14.- ¡Órdago!21

15.- Retomemos alcohol... una propuesta para tomar en serio.....22

De tercero a cuarto

16.-Retomemos afectivo-sexual... una propuesta sentimental.23

• PADRES, MADRES Y EDUCADORES

17.- Acciones formativas para padres y madres.24

• COMEDORES ESCOLARES

18.- Alimentación saludable y actividad física en centro educativos.....25

19.- Asesoramiento nutricional y valoración de menús de comedores escolares.26

ÁMBITO COMUNITARIO

20.- Aula de la Salud y los sentidos. Taller de alimentación mediterránea y gastronomía: "ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA Y GASTRONOMÍA ADAPTADA"27

21.- Grupos 4/40 "Da el primer paso, cuida tu salud"28

22.- Escuelas de salud.....29

23.- Juntos: "Sano para tí, sano para los dos" ..30

24.- Programa de tabaquismo.31



ÁMBITO EDUCATIVO

Yo pinto en mi salud

¡Participa con tus alumnos/as en el concurso de dibujos! Este concurso pretende dar la oportunidad a los alumnos/as para que promocionen su salud a través de una actividad lúdica y creativa.

¿Cómo participar? Presentando un dibujo en formato A4 por alumno/a relacionado con la temática de salud y enviándolo a los Servicios Municipales de Salud de manera online o física. Se premiará la participación, originalidad y creatividad de los mismos. Resto de bases en la web www.ayuntamientomurcia-salud.es.

Destinatarios/as: Aulas que participen en cualquier programa de la guía 2017/18.

Aplicación: Por el docente en el aula.



1. En la huerta con mis amigos

El programa pretende contribuir a la maduración psico-afectiva y a la adquisición de hábitos de salud mediante historias o cuentos protagonizados por hortalizas. Se relatan situaciones y problemas personales e interpersonales como los miedos, las bur-las, los prejuicios, la discriminación, etc. Similares a los vividos por los niños y niñas a los que van dirigidos, dotándoles de recursos para conseguir mayor autonomía personal, seguridad afectiva y emocional. Todo esto constituye el inicio de un trabajo preventivo sobre el abuso de drogas.

Destinatarios/as: Alumnado 3º curso de Educación Infantil y de 1º a 4º Educación Primaria.

Aplicación: Por el docente en el aula.



2. La aventura de la vida

El programa se centra en la promoción de hábitos saludables y habilidades para la vida. A partir de historias de la vida cotidiana de los personajes Javier, Marta, Sergio, Héctor y Yolanda e involucrando al profesorado, la familia y la comunidad; se trabajan temas como el autorespeto, el afrontamiento de desafíos, el manejo de tensión, el consumo de tabaco, las relaciones, toma de decisiones, uso de medicamentos, consumo de alcohol, actividad y descanso, alimentación, seguridad e higiene.

Destinatarios/as: Alumnado de 3° a 6° curso de Educación Primaria.

Aplicación: Por el docente en el aula.



3. Edu-CAN-do

Programa de educación que pretende transmitir valores ambientalistas y de protección y conservación de especies animales, desarrollar hábitos de respeto por los animales que deriven en disminuir la crueldad sobre los mismos, crear actitudes y hábitos que reduzcan el maltrato y abandono de animales, dar a conocer las normas, derechos y deberes respecto del cuidado y tenencia de animales de compañía y promocionar los programas de adopción de mascotas.

Destinatarios/as: Alumnado de 1º a 6º curso de Educación Primaria.

Aplicación: Por parte de voluntarios integrantes de la asociación DARMUR



4. Taller de inteligencia emocional

Mediante el desarrollo de las competencias emocionales, el alumnado aprende a emplear diversas estrategias para la regulación emocional, fomentando la asertividad, empatía, resolución de conflictos, resiliencia... con el fin de hacer frente a situaciones emocionalmente difíciles dentro del ámbito escolar, extraescolar, familiar y social.

Destinatarios/as: Alumnado de Educación Primaria.

Aplicación: El taller se desarrolla en el centro escolar por profesionales especializados, debiendo estar presente el docente responsable.



5. Otros talleres de Educación para la Salud

La Educación para la Salud en la escuela tiene como finalidad que los alumnos y alumnas adquieran hábitos saludables y aquellas habilidades que les permita tomar decisiones conscientes y responsables sobre su propia salud. El programa responde con talleres de diferentes contenidos a la demanda de cada centro según las necesidades de su alumnado. El número de sesiones variará de 2 a 4 en función del alumnado.

Dentro de estos se encuentran:

- Taller afectivo sexual
- Taller de trastornos de la alimentación
- Talleres de embarazo y enfermedades de transmisión sexual
- Otros propuestos por el centro educativo (bullying, higiene, primeros auxilios, etc).

Destinatarios/as: Alumnado de E. Primaria, Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

Aplicación: Los talleres se desarrollan en el centro escolar por profesionales especializados, con la presencia del docente responsable del alumnado.



6. “UN MENÚ CON-SENTIDOS”

Aula de la salud y los sentidos. Taller de alimentación mediterránea y gastronomía

En la plaza de abastos de Verónicas los/as niños/as realizan una actividad de 90 minutos para desarrollar destrezas que promuevan la adherencia al patrón de alimentación mediterránea y el gusto por los alimentos frescos de temporada. Se lleva a cabo en tres tiempos: trabajo previo en el aula, taller de compra, cocina y nutrición y taller sensorial con degustación de las recetas elaboradas.

Destinatarios/as: Alumnado de Educación Primaria.

Aplicación: Talleres dirigidos por un cocinero/a y un/a dietista/nutricionista, con la colaboración de los profesores tutores.



7. Taller de Prevención del consumo de drogas

Programa que informa y forma a los/as adolescentes sobre diversos aspectos relacionados con el uso/abuso de drogas, con el fin de que puedan desarrollar habilidades para resistir las presiones frente al consumo. Entre sus objetivos destacan dotar de conocimientos, actitudes, valores y hábitos de vida saludables, así como favorecer la adquisición de las habilidades necesarias para enfrentarse a las situaciones relacionadas con el consumo de drogas.

Destinatarios/as: Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria.

Aplicación: Los talleres se desarrollan en el centro escolar por profesionales especializados, con la presencia del docente responsable del alumnado.



8. Talleres de Competencia Social

“Tengo mi lugar en la sociedad: ¡Quiero ser útil!”

El programa fomenta el desarrollo de habilidades que permitan respuestas responsables, autónomas y críticas frente a la oferta y consumo de drogas. Pretende desarrollar hábitos de conducta entre los jóvenes, que favorezcan la elección de estilos de vida saludables y que refuercen su confianza y capacidad de decisión para no sucumbir a las presiones de los iguales, generando actitudes positivas y de confianza con respecto a su propia capacitación y recursos.

Destinatarios/as: Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria.

Aplicación: Los talleres se desarrollan en el centro escolar por profesionales especializados, con la presencia del docente responsable del alumnado.



9. Las drogas a través de un objetivo

Programa que pretende prevenir el consumo de drogas en adolescentes a través de la creación de cortometrajes o spots, bajo la dirección y supervisión de profesionales. Algunos de sus objetivos más destacados son: informar sobre los riesgos del consumo de drogas, ofrecer alternativas de ocupación del tiempo de ocio, promover la participación y el trabajo en equipo y la cooperación entre iguales.

Destinatarios/as: Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria.

Aplicación: Los talleres se desarrollan en el centro escolar por profesionales especializados, con la presencia del docente responsable del alumnado.



10. "COCINANDO SIN MIS PADRES".

**Aula de la salud y los sentidos.
Taller de alimentación mediterránea y gastronomía**

En la plaza de abastos de Verónicas los/as alumnos/as realizan una actividad de 90 minutos para desarrollar habilidades que les permitan preparar sus propios menús adaptados al patrón mediterráneo. Se realiza taller de compra, taller de cocina y nutrición y taller sensorial con degustación de las recetas elaboradas

Destinatarios/as: Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

Aplicación: Por un cocinero/a y un/a dietista/nutricionista, con la colaboración de los profesores del centro.



11. Exposición: Otra mirada de los jóvenes

La finalidad del programa es que los jóvenes reflexionen sobre el consumo de alcohol, sus consecuencias y los riesgos derivados del mismo, así como su utilización en el tiempo de ocio y las decisiones personales respecto a su uso. Todo ello a través de 22 imágenes elaboradas por los estudiantes de la Escuela de Arte de Murcia.

Destinatarios/as: Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

Aplicación: Por el docente en el aula con el soporte de los 22 carteles expuestos en el centro.



12. Exposición: ¿De qué van las drogas? ¿De qué van los jóvenes?

Programa que, a través de una exposición de 20 carteles con diferentes mensajes, invita a la reflexión y el debate sobre el consumo de alcohol y/ otras drogas.

Destinatarios/as: Alumnado de 2º ciclo de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

Aplicación: Por el docente en el aula.



13. ARGOS Comunitario

Programa que pretende facilitar conocimientos sobre las consecuencias del consumo de bebidas alcohólicas a los adolescentes, en cuanto a los riesgos para la salud física, psíquica y social que se derivan del consumo. Promueve la reflexión sobre el actual patrón de consumo y alerta de la influencia que tiene como modelo social imperante de asociación "alcohol y tiempo libre".

Destinatarios/as: Alumnos/as de 1º Educación Secundaria Obligatoria.

Aplicación: Son 3 unidades, la primera y la tercera impartidas por el docente responsable del alumnado en el centro educativo. La segunda es impartida en el centro de salud por personal sanitario (médicos o enfermeras).



14. ¡Órdago!

Programa de prevención del consumo de drogas cuyo objetivo es que el alumnado disponga de la información necesaria para desarrollar actitudes, valores y habilidades necesarias para decidir de manera razonada y autónoma cómo afrontar situaciones ante la oferta de drogas. Promueve conversaciones en torno a 8 ejes temáticos en los que se entrecruzan las habilidades para la vida y contenidos relacionados con el universo simbólico que rodea el mundo de las drogas.

Destinatarios/as: Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria.

Aplicación: Por el docente en el aula.



15. Retomemos alcohol... una propuesta para tomar en serio

A través de una serie de dibujos animados se pretenden trabajar valores como la amistad, el respeto entre iguales así como otra serie de habilidades emocionales e intelectuales con el fin de aprender a relacionarse con el alcohol.

Destinatarios/as: Alumnado de Educación Secundaria Obligatoria.

Aplicación: Por el docente en el aula.



16. Retomemos afectivo-sexual... una propuesta sextimental

Herramienta educativa para conversar sobre sexualidad y sentimientos, con el propósito de contribuir a la construcción de relaciones satisfactorias, promover la igualdad de género y prevenir riesgos de diversa naturaleza (embarazo adolescente, violencia, etc.)

Destinatarios/as: Alumnado de 2º ciclo de Educación Secundaria Obligatoria, si bien su idoneidad deberá ser valorada previamente por el profesorado.

Aplicación: Por el docente en el aula.



17. Acciones formativas para padres y madres

Educar no es tarea fácil, por eso a veces los padres y madres, necesitan ayuda para manejar las situaciones que se presentan en el día a día. Con este programa se pretende que los padres y madres adquieran herramientas que les ayuden a reconducir diferentes situaciones de riesgo, favorecer la comunicación interpersonal, el desarrollo de los vínculos afectivos en la familia y preparación de los/as hijos/as para afrontar y solucionar problemas, mejorando la capacidad educativa de la familia.

Destinatarios/as: Asociaciones de padres y madres de los centros escolares del municipio de Murcia.

Aplicación: Los talleres se desarrollan en el centro escolar por profesionales especializados, con la presencia del docente responsable del alumnado.

Come sano, muévete, diviértete...
¡Saldrás ganando!



PIRÁMIDE DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE
Cada día de tu vida debería ser un día de este tipo de alimentación. ¡Saldrás ganando!

Come sano, muévete, diviértete...
¡Saldrás ganando!



PIRÁMIDE DE LA ACTIVIDAD FÍSICA INFANTIL
Cada día de tu vida debería ser un día de este tipo de actividad. ¡Saldrás ganando!

18. Alimentación saludable y actividad física en centros educativos

Programa integral para el fomento de la alimentación saludable y la actividad física. Aplicación mediante talleres, adaptada al programa de cada centro, con la siguiente secuencia:

1. Apoyo con material didáctico y asesoramiento para el desarrollo de actividades de promoción y sensibilización en el centro.
2. Formación/información para padres, educadores y personal de comedor.
3. Talleres para alumnos:
 - La fiesta del desayuno: taller de desayuno saludable.
 - El secreto de la pirámide: taller de alimentación mediterránea.
 - La biblioteca de los sentidos: taller de desarrollo sensorial.

Destinatarios/as: Centros educativos con alumnado entre 0-16 años. Centros de educación especial.

Aplicación: Profesionales especialistas, con la colaboración del Responsable de Educación para la Salud del centro, equipo directivo y/o AMPA.



19. Asesoramiento nutricional y valoración de menús de comedores escolares

Servicio de asesoramiento para adecuar a la legislación vigente (evaluación nutricional y declaración de alérgenos) y a patrones saludables los menús de comedores escolares. Elaboración de un manual para el centro/institución con su programación de menús y los recetarios correspondientes, bajo criterios higiénicos, nutricionales, sensoriales, culturales y educativos. De forma complementaria se puede optar a acciones formativas para el personal responsable de estos comedores.

Destinatarios/as: Escuelas infantiles, centros de educación infantil, primaria y secundaria, escuelas de verano, campamentos escolares, etc., públicos y privados.

Aplicación: Profesionales especialistas en alimentación de los Servicios Municipales de Salud.



ÁMBITO COMUNITARIO

20. "ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA Y GASTRONOMÍA ADAPTADA".

Aula de la salud y los sentidos. Taller de alimentación mediterránea y gastronomía

En la plaza de abastos de Verónicas los participantes realizan una actividad de 90 minutos para promocionar un patrón de alimentación mediterráneo, local y de cercanía, adaptado a la situación fisiológica o patología que requieran una adaptación alimentaria o esta forme parte del tratamiento. Se desarrolla mediante un taller de cocina y nutrición y un taller sensorial con degustación de las recetas elaboradas.

Destinatarios/as:

*Población adulta y mayores a través de su participación en actividades organizadas por Centros Municipales, Centros de Mayores, Centros de la Mujer y otras organizaciones similares.

*Enfermos crónicos y con otras patologías que requieran adaptaciones alimentarias en actividades mediadas por asociaciones de pacientes, de ayuda mutua y programas de control de la cronicidad.

Aplicación: Por un cocinero/a y un/a dietista/nutricionista, con la colaboración de los profesionales sociosanitarios de las organizaciones o asociaciones que promueven la actividad.



21. Grupos 4/40 “Da el primer paso, cuida tu salud”

Programa que pretende fomentar la práctica de actividad física moderada y de manera regular promoviendo el compromiso grupal y el fortalecimiento de la red comunitaria. Para ello, grupos de personas adultas son convocadas a caminar a paso ligero, 4 días a la semana durante 40 minutos cada vez, por rutas al aire libre diseñadas en el entorno cercano a su domicilio (urbanas y periurbanas).

Destinatarios/as: Personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización de ejercicio físico moderado, y menores acompañados por adultos.

Aplicación: Por profesiones especializadas en Educación Física o Voluntarios formados.



22. Escuelas de salud

En centros comunitarios o en los propios promotores de la actividad, se realizan talleres participativos de 90 minutos, con un número de sesiones adaptado a cada grupo, para promocionar un estilo de vida saludable a través de un patrón de alimentación mediterráneo adecuado a la situación fisiológica o patológica, promoción de la actividad física y bienestar emocional.

Destinatarios/as:

*Población adulta y mayores a través de su participación en actividades organizadas por Centros Municipales, Centros de Mayores, Centros de la Mujer y otras organizaciones similares.

*Enfermos crónicos y con otras patologías que requieran adaptaciones alimentarias y/o de actividad física en intervenciones mediadas por asociaciones de pacientes, de ayuda mutua y programas de control de la cronicidad.

Aplicación: Por un profesional sociosanitario especialista en la materia en coordinación con los/las profesionales referentes del centro organizador.



23. Juntos: Sano para ti, sano para los dos

Promoción de estilos de vida sanos con enfoque comunitario, incidiendo en alimentación, actividad física, bienestar emocional y seguridad del entorno. Se aplica en 8 talleres prácticos y participativos de 90 minutos impartidos en el propio centro o entidad de procedencia del grupo de mujeres.

Destinatarios/as: Mujeres en edad reproductiva, gestantes y/o con bebés menores de 3 años, organizadas a través de Centros de Salud, entidades del tercer sector, centros sociales municipales, etc.

Aplicación: Profesionales sociosanitarios especialistas con la colaboración de las personas de referencia del centro organizador.



UNIDAD DE
TRATAMIENTO DEL
TABAQUISMO

Servicios municipales de salud
Ayuntamiento de Murcia



24. Programa de tabaquismo

El tabaquismo es considerado en la actualidad como una enfermedad adictiva-crónica, siendo la primera causa evitable de enfermedad y muerte prematura en nuestro país y el mayor problema de salud pública en la sociedad occidental. El ayuntamiento de Murcia dispone de un servicio de deshabituación tabáquica.

Destinatarios/as: Profesorado de centros educativos del municipio. Trabajadores/as del Ayuntamiento de Murcia y convivientes. Profesionales de la salud. Pacientes derivados desde los centros de salud de Atención Primaria del municipio.

Aplicación: Si desea dejar de fumar consulte con su médico o enfermera de referencia, ellos podrán derivarle a la Unidad Tabaquismo del Ayuntamiento de Murcia.

PERIODO LECTIVO DEL CURSO ESCOLAR 2017/2018

ACTIVIDADES LECTIVAS

ENSEÑANZAS	FECHA INICIO	FECHA FIN
2º CICLO E. INFANTIL	05 SEP. 2017	22 JUN. 2018
E. PRIMARIA	05 SEP. 2017	22 JUN. 2018
E. ESPECIAL	05 SEP. 2017	22 JUN. 2018
E.S.O.-BACHILLERATO	13 SEP. 2017	22 JUN. 2018
FORMACIÓN PROFESIONAL	21 SEP. 2017	22 JUN. 2018
E. PERSONAS ADULTAS	13 SEP. 2017	22 JUN. 2018

PERIODOS DE VACACIONES

NAVIDAD	24 DIC. 2017	06 ENE. 2018
SEMANA SANTA	26 MAR. 2018	30 MAR. 2018

DÍAS NO LECTIVOS

Sábados, domingos, días considerados inhábiles a efectos laborales en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia y, además, los siguientes:

FESTIVIDADES DEL PATRÓN DE LAS CORRESPONDIENTES ENSEÑANZAS:

2º CICLO E. INFANTIL	27 NOV. 2017
E. PRIMARIA	27 NOV. 2017
E.S.O.-BACHILLERATO	29 ENE. 2018
FORMACIÓN PROFESIONAL	29 ENE. 2018
E. PERSONAS ADULTAS	29 ENE. 2018

DIAS FESTIVOS DE CARÁCTER LOCAL

Considerados inhábiles a efectos laborales determinados por el municipio según la normativa vigente o trasladados a periodo lectivo por coincidir sus fechas con días o periodos no lectivos:

12 SEP. 2017	3 ABR. 2018
--------------	-------------

OTROS DIAS NO LECTIVOS

13 OCT. 2017	07 DIC. 2017
02 ABR. 2018	04 ABR. 2018
05 ABR. 2018	06 ABR. 2018
30 ABR. 2018	



CÓMO SOLICITAR LOS PROGRAMAS DE LA GUÍA

SI ESTÁ INTERESADO EN PARTICIPAR EN ALGUNO DE LOS PROGRAMAS DE ESTA GUÍA, O REALIZAR ALGUNA CONSULTA, PUEDE HACERLO EN:

**PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGODEPENDENCIAS.
SECCIÓN DE PROMOCIÓN DE SALUD.**

Concejalía de Deportes y Salud.
Servicios Municipales de Salud.

DIRECCIÓN

Plaza Preciosa, 5
30008 Murcia

EN LOS TELÉFONOS

Tel. 968 358 600 (extensión 33418-33413-33430)
/ 968 247 112

FAX

968 247 804

WEB

www.ayuntamientomurcia-salud.es

E-MAIL

programasalud@ayto-murcia.es



Está en tu mano



Servicios
Municipales
de Salud

Murcia te cuida



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública
y Adicciones



Plan Municipal sobre Drogodependencias



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



RECS
Red Española de Centros de Servicios



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMOS