

21.4. Mononucleosis infecciosa

La mononucleosis infecciosa es una enfermedad causada por un virus llamado virus de Epstein-Barr. Este virus se encuentra en la saliva y en la secreción nasal. Afecta sobre todo a niños y jóvenes. Se transmite de persona a persona a través de la tos o el beso, por lo que también es conocida como la «enfermedad del beso».

Los síntomas relacionados con la mononucleosis son fiebre, dolor de garganta, anginas, dolor de cabeza, aparición de ganglios en el cuello y cansancio. A veces se inflaman el hígado y el bazo. La mononucleosis suele durar entre 1 y 4 semanas.

Si su médico cree que usted tiene una mononucleosis infecciosa, puede pedirle un análisis de sangre porque así se suele confirmar el diagnóstico de esta enfermedad.

No existe vacuna contra la mononucleosis.



¿Qué puede hacer?

- La mononucleosis es una infección que debe seguir su curso hasta que se cura por sí sola en 2 o 3 semanas. No hay ningún medicamento que sirva para curarla, pero puede tomar paracetamol o ibuprofeno para mejorar los síntomas que le produce esta infección. Los antibióticos no son útiles ya que es una enfermedad producida por virus.
- Deberá hacer reposo y evitar los deportes.
- No es necesario aislar a los enfermos para evitar que transmitan la infección a otras personas.

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- La mononucleosis puede parecerse a otras infecciones de garganta que sí pueden ser tratadas con antibióticos como las anginas. Si le han recetado antibióticos por padecer anginas y usted observa que no mejora o sospecha que tiene los ganglios inflamados porque se toca bultos en el cuello, debe consultar a su médico.
- En el caso de notar malestar en el vientre; ya que esta enfermedad puede inflamar el hígado o el bazo.

¿Dónde conseguir más información?

- Academia Americana de Médicos de Familia:
<http://familydoctor.org/x2842.xml>
- Medline Plus:
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000591.htm>