

POURQUOI...?

COMBIEN...?

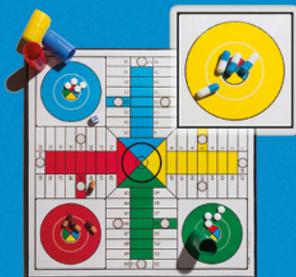
COMMENT...?

QUOI...?

À L'AIDE!

Fièvre

Tomar Antibióticos



No es un juego



Región de Murcia
Consejería de Salud

Servicio
Murciano
de Salud

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

Qu'est-ce que la Fièvre ?

La fièvre n'est pas une maladie, il s'agit seulement d'une augmentation de la température corporelle au-delà de ses valeurs normales. **La fièvre est un mécanisme de défense de notre organisme face aux germes.** Son apparition nous avertit que quelque chose se produit dans notre organisme. Elle accompagne généralement des maladies d'origine infectieuse mais la fièvre peut avoir lieu pour d'autres raisons. Par exemple : les nouveau-nés peuvent augmenter leur température corporelle si nous les couvrons de trop.

Il est important de prendre en compte ce qui suit :

> La plupart des infections fiévreuses sont d'origine virale et **il n'est donc PAS nécessaire de prendre un traitement antibiotique.**

> Les infections qui provoquent la fièvre (indépendamment de leur gravité) peuvent ne montrer aucun symptôme au début et lors de l'examen physique du médecin au cours des premières heures de la maladie, tout peut être rigoureusement normal (il s'agit de la **fièvre sans foyer**).

> Il n'est pas rare qu'une infection fiévreuse ne produise aucun autre symptôme et qu'elle disparaisse sans que l'on ne sache son origine.

> Il n'y a pas toujours de lien entre le degré de fièvre et la gravité de l'infection, sauf chez les enfants très jeunes.

> Les médicaments antithermiques ne guérissent pas l'infection, ils aident seulement l'enfant à se sentir mieux.

INDEX

3

Comment prendre la température ?

4

Quand faut-il parler de fièvre ?

Que faire pour contrôler la fièvre ?

6

Quand faut-il considérer le processus fiévreux comme une urgence ? Signes d'alarme

Comment prendre la température ?

Types de thermomètres :

- **Numériques** : ce sont les plus recommandés. Ils mesurent la fièvre en 1-2 minutes et alertent en général par un signal sonore.
- **À gallium** : ils sont similaires aux thermomètres à mercure (qui ne sont plus commercialisés en raison de leur toxicité potentielle pour l'environnement). Ils sont plutôt fiables mais demandent au moins 4 minutes pour mesurer la fièvre.
- **Tympaniques ou otiques** : la mesure est immédiatement prise dans l'oreille. Ils sont précis mais peuvent donner des résultats douteux dans certaines conditions.
- **Thermomètres rubans** : ils se posent sur le front. Ils sont très simples à utiliser mais ne sont pas toujours fiables.

Endroit pour prendre la mesure :

- L'**aisselle** est l'endroit le plus recommandé.
- La température **rectale** et la mesure dans l'**oreille** font en général 0,5 °C de plus que la température de l'aisselle.



Quand faut-il parler de fièvre ?

Fébricule : Température axillaire entre 37,3 et 37,9 °C.

Fièvre : Lorsque la température axillaire dépasse les 38 °C. Vérifiez que l'enfant a de la fièvre avant de vous rendre au cabinet médical ou au service des urgences.

Que faire pour contrôler la fièvre ?

Il n'est pas nécessaire de faire baisser la fièvre dans toutes les circonstances, seulement si cela dérange l'enfant. Cela arrive en général à partir de 38-38,5 °C.

Il convient de prendre les mesures suivantes :

- **En cas de fébricule** : Température axillaire : 37,3 et 37,9 °C.

Dans ces conditions, il convient de prendre les mesures physiques suivantes :

- Ne pas trop couvrir l'enfant (le laisser en couche ou avec un pyjama léger).
- Conserver la chambre fraîche et aérée, en évitant les courants d'air.
- Lui donner beaucoup de liquides à boire, sans le forcer.
- Ne pas frotter l'enfant avec de l'alcool.

- **En cas de fièvre** : Température axillaire au-delà de 38 °C.

Il convient d'utiliser les **mesures physiques** décrites pour la fébricule **avec des médicaments antithermiques** (qui traitent la fièvre), avec les doses appropriées, en fonction du médicament et du poids de l'enfant.

L'idéal est d'utiliser un seul antithermique, parmi ceux utilisés en pédiatrie :

- **Paracétamol** : c'est le traitement de choix pour avoir moins d'effets secondaires. Les médicaments qui contiennent du paracétamol pour un usage infantile se présentent sous forme de solution orale, en suppositoires ou en comprimés orodispersibles, pour les enfants plus âgés.
- **Ibuprofène** : il est davantage utilisé en cas de fièvre plus élevée ou résistante au paracétamol. L'ibuprofène se trouve sous forme de suspension orale.
- **Métamizole** : il doit uniquement être utilisé comme une alternative sur indication expresse du pédiatre ou du médecin des urgences pour chaque cas concret. Il est commercialisé sous formes de gouttes orales.

Utilisez la dose d'antithermiques recommandée par votre pédiatre et respectez les intervalles entre les prises, évitez d'avancer les prises du médicament même si la fièvre réapparaît avant.

N'UTILISEZ JAMAIS D'ANTIBIOTIQUES sans prescription médicale.

Les virus NE répondent PAS aux antibiotiques. L'usage d'antibiotiques sans discernement et injustifié rend les bactéries plus résistantes et le traitement des infections plus difficile à cause de la perte d'efficacité des antibiotiques. La résistance aux antibiotiques peut affecter tout le monde.



Quand faut-il considérer le processus févieux comme une urgence ?

Signes d'alarme.

- Chez les enfants de moins de 3 mois.
- Chez les enfants de plus de 3 mois qui présentent un ou plusieurs des symptômes suivants :
 - Température supérieure à 40 °C.
 - Convulsions.
 - Affaiblissement important, surtout s'il persiste alors que la température a chuté à moins de 37,5 °C.
 - Beaucoup de somnolence, vertiges ou comportement anormal.
 - Vomissements, mal de tête ou irritabilité importants.
 - Rigidité de la nuque (il ne peut pas bouger la tête).

- Éruptions ou taches sur la peau. Les **pétéchies** sont des taches rouges qui **NE disparaissent PAS lorsque vous étirez la peau autour**. Les vomissements et la toux réitérée produisent des pétéchies sur le visage et sur la partie supérieure du thorax, mais ne sont pas inquiétantes. Si elles apparaissent sur d'autres zones et surtout si elles sont accompagnées d'affaiblissement, il faut aller consulter le pédiatre au plus vite afin d'isoler toute infection grave et à progression rapide.
- Altérations dans sa respiration normale.
- Si l'enfant est atteint d'une maladie chronique grave.

Veillez vous rendre au cabinet médical le plus proche si l'un de ces **signes d'alarme** apparaît. Dans le cas contraire, continuez à contrôler la fièvre chez vous jusqu'à ce que vous puissiez vous rendre chez votre pédiatre habituel.





Región de Murcia
Consejería de Salud

Servicio
Murciano
de Salud

Fundación para la Formación
e Investigación Sanitarias
de la Región de Murcia



COLEGIO OFICIAL DE
FARMACEÚTICOS

REGIÓN DE MURCIA



SECRETARÍA DE ESTADO
DE PENSIONES
DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN
Y ATENCIÓN PLURIBENEFICIA

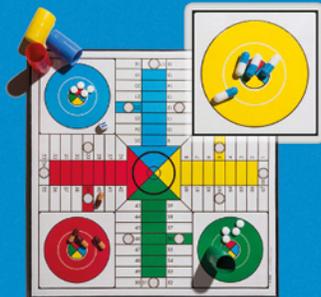


UNIÓN EUROPEA
FONDO DE AYUDA
REGIONAL
DE DESARROLLO
ECONÓMICO
Y EMPLEO
Por una Europa plural



Asociación
Colúmbares

Tomar Antibióticos



No es un juego



escueladesaludmurcia.es