

9.6. Cuidados del oxígeno en casa

El **oxígeno** puede ser también un tratamiento. Es necesario cuando el oxígeno está bajo en la sangre. Esto ocurre si sus pulmones funcionan mal.

Con el oxígeno en casa puede evitar muchas complicaciones de su enfermedad.

¿Qué puede hacer?

- Es **imprescindible no fumar** para poder beneficiarse del oxígeno.
- Es **preciso administrarlo 16 horas al día como mínimo**. Siempre debe usarlo durante el sueño, después de las comidas y al realizar esfuerzos físicos. También le ayudará en los ataques de tos, al expectorar y en los casos de ansiedad. Si lo necesita, puede usarlo durante todo el día.
- Evite interrumpir la administración de oxígeno durante más de 90-120 minutos.
- **¡ Aproveche todo el tiempo que esté en casa!**

Hay empresas encargadas de llevar el oxígeno hasta su casa. También están pendientes del mantenimiento y de reponer las piezas desgastadas.

- Le facilitarán un teléfono de contacto para casos de dudas.



Para suministrar el oxígeno hay tres tipos de aparatos (**fuentes de oxígeno**).

BOMBONA DE OXÍGENO:

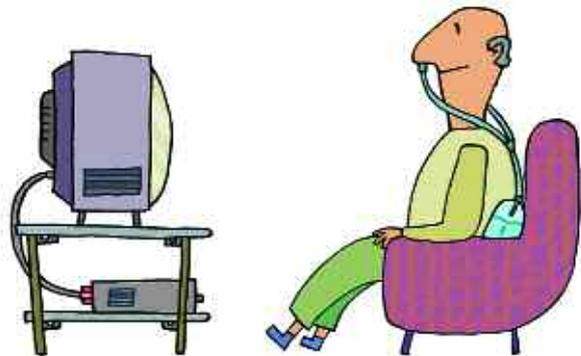
Son bombonas llenas de oxígeno. La capacidad puede ser de 6, 12 y 30 l. Pesan mucho y necesitan cambiarse con frecuencia.

Tenga cuidado al moverla. Hágalo siempre en posición vertical.

Abra las válvulas con cuidado y despacio. Así evitará salidas bruscas de gas.

CONCENTRADOR DE OXÍGENO:

- Este aparato extrae oxígeno del aire y lo concentra. Necesita estar conectado a la corriente eléctrica para funcionar. Conéctelo 10-15 minutos antes de usarlo.
- Colóquelo a 20 cm de la pared. Así permitirá la entrada de aire.
- Dispone de ruedas para moverlo.
- Es muy ruidoso. Para amortiguar el ruido, ponga debajo una manta o alfombra.
- Es conveniente disponer de una bombona para casos de corte de luz.
- Cada semana hay que limpiar el filtro con agua y jabón.



OXÍGENO LÍQUIDO:

- Estos aparatos tienen una parte fija y otra portátil. La parte fija es un recipiente de 30 l que dura 8-10 días. A partir de este recipiente se cargan pequeños envases portátiles (mochilas). Así puede estar fuera de casa durante 6-7 horas.
- Mantenga siempre la mochila en posición vertical.
- El oxígeno líquido es muy frío. Si lo toca puede producirle quemaduras en la piel.
- Estos aparatos hay que colocarlos siempre lejos del calor (cocina, hornos, etc.).
- **Nadie debe fumar en la habitación.**
- En caso de incendio, cierre inmediatamente la fuente de oxígeno.
- A través de **gafas nasales** el oxígeno llegará a sus pulmones. Son cómodas. Le permiten comer, hablar y toser mientras las usa. Necesita lavarlas y esterilizarlas todos los días. Si tiene problemas en la nariz podrá utilizar una mascarilla.

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Cuando tenga más dificultad para respirar.
- Cuando tenga fiebre.
- Cuando aumente la cantidad y el color del moco.

¿Dónde conseguir más información?

- <http://www.separ.es>