



WEBINARIO  
FUNDACIÓN MÁS QUE IDEAS

# La importancia del descanso en la salud ¿Cómo mejorar nuestro descanso?

**Miércoles 4 de abril de 2018  
de 17 a 18.30 horas**

**Internet:** <https://global.gotomeeting.com/join/541908013>

**Por teléfono:** +34 932 75 1230

Código de acceso: 541-908-013

# ¡conéctate y participa!