

 JUEVES 10**MAÑANA**

- Stands ONGS: Asociación de Diabéticos de Lorca (ADILOR) con medición de glucemias, asesoramiento nutricional y regalo de glucómetros a diabéticos y Asociación de Familiares de Enfermos Mentales de Lorca y Comarca (ASOFEM) con información sobre la asociación
- 11.00 h Inauguración
- 11.00-12.00 h Taller desayuno saludable-ciclobatidora Catering Antonia Navarro con alumnos 1º primaria CEIP San Cristobal y San Francisco
- 11.30-12.30 h Taller prevención consumo drogas con alumnos de ESO.
- 11.30- 12.30 h Taller “Desmontando mitos en alimentación”, impartido por Mª Carmen Méndez Torres y Mercedes Sirvent Blasco. Dietistas-Nutricionistas. Incluye Desayuno saludable
- 12.30-13.30 h Gafas simuladoras efecto consumo de alcohol y Clase de “Strong” a cargo de Complejo deportivo Felipe VI con alumnos ESO

TARDE

- Stands ONGS: ADILOR y Asociación de padres y madres de atención temprana (APAT): informarán de sus actividades y servicios
- 18.00-18.30 h Clase de “Jump” a cargo de Complejo deportivo Felipe VI
- 18.30-19.20 h Clase de “Intensity training” a cargo de Complejo deportivo Felipe VI
- 19.30-20.30 h Exhibición de karate Kyokushin WKB

 VIERNES 11**MAÑANA**

- Stands ONGS: Asociación de Esclerosis Múltiple Área III (AEMA III) con taller de simulación de síntomas y Asociación lorquina de enfermos de Parkinson (ASLEP)
- 10.30-11.00 h Zumba kids con alumnos 1º primaria CEIP San Cristobal y San Francisco
- 11.00-12.00 h Taller desayuno saludable-ciclobatidora Catering Antonia Navarro con alumnos 2º primaria CEIP San Cristobal y San Francisco
- 11.30-12.30 h Taller prevención consumo drogas con alumnos de 3º ESO IES Bartolomé Pérez Casas.
- 11.30- 12.30 h Taller “Meriendas saludables para nietos sanos” impartido por Mª Carmen Méndez Torres y Mercedes Sirvent Blasco, Dietistas-Nutricionistas con Asociaciones de Mayores. Incluye Desayuno saludable.
- 12.30-13.30 h Gafas simuladoras efecto alcohol y Clase de Zumba a cargo de Complejo deportivo Felipe VI con alumnos ESO

TARDE

- Stands ONGS: Asociación Española Contra el Cáncer y Federación de Mujeres
- 18.00-19.00h Taller Cocina para niños primaria a cargo de Mireia Ruiz Manresa (participante Master chef)
- 18.30-19.30 h Clase de “Step” a cargo de Complejo deportivo Felipe VI
- 19.30-20.30 h Taller “Ríe-conéctate a la vida” organizado por Federación de Mujeres
- 19.30-20.30 h Zumba a cargo de Space Fitness Lorca

 SABADO 12**MAÑANA**

- Stands ONGS: Asociación Voces Amigas de Esperanza (VOADES) y Asociación de Ayuda al Enfermo Renal (ADAER).
- 10.30-11.30 h Clase de ciclo a cargo Space Fitness Lorca
- 12.00-13.00 h Exhibición Karate Kyokushin WKB
- 13.30 h Sorteo dos bicicletas donadas por Eroski CC San Diego entre los participantes en la feria.

