Actividades

proyecto CRECE
Proyectando vida

ALCER
Federación Nacional

adaer
asociación de ayuda al enfermo renal región de murcia

ACTIVIDAD NÁUTICA

CASTILLO DE LORCA

TENTEGORRA AVENTURA

2018

UBICACIÓN ALBERGUE “LA CHARCA”

Dirección: Carretera de Aledo, km. 3. Urbanización La Charca, 30850 - TOTANA MURCIA. *Teléfonos*: 968424765, 968 88 66 50.
Información y reservas: Asociación Regional Murciana de Hemofilia (C/ Lorca, 139. Bajo 3. 3120. El Palmar. Murcia). Tfno.: 968 88 66 50 Fax: 968 88 45 76 e-mail: hemofiliamur@teleline.es.

A continuación, se detallan la distancia existente desde el albergue a cada una de las actividades propuestas:

- Albergue- Tentegorra Aventura: 38 Km.
- Albergue- Castillo de Lorca: 68 Km.
- Albergue- Escuela de Vela: 84 Km.

PROGRAMA

Sábado 23: Salida Madrid 15.30h. Llegada albergue 19.30h.

Domingo 24: Albergue.

Lunes 25: Escuela náutica. Salida albergue 10h/Regreso 15.30h (Llevan picnic).

Martes 26: Castillo Lorca. Salida albergue 10h/Regreso 19.30h (Llevan picnic).

Miércoles 27: Formación en albergue (Abbvie). Termina a las 18h.

Jueves 28: Parque de Tentegorra. Por confirmar horario.

Viernes 29: Playa Mazarrón por libre. Salida albergue 10h/Regreso 13h.

PARTICIPANTES

Participantes:

- ✓ 34 niños (17 niños y 17 niñas): pre-diálisis (7), hemodiálisis (1), trasplante (26).

  8-10 años: 5; 11-13 años: 14; 14-16 años: 13; + 16 años: 2

- ✓ Adultos: 3 profesionales Federación+ 6 monitores+ 5-6 enfermeros.

ACTIVIDADES

ESCUELA NAUTICA

Actividades enfocadas a una primera toma de contacto o "bautismo" en los deportes náuticos más populares en uno de los mejores lugares para practicarlos como es el Mar Menor.

Para la realización de las actividades (Vela ligera y piragua) dividiremos a los alumnos en 2 grupos, uno por actividad, los cuales rotarán cada hora y media.

- ✓ **Material para la actividad:**

  -Embarcaciones tipo "Gamba" para la actividad de Vela

  -Kayaks/Canoas para la actividad de Piragua

  -Chalecos salvavidas

  -Embarcación a motor para funciones de apoyo y seguridad

- ✓ **Material del alumno:**

Los alumnos han de acudir a las actividades en ropa y calzado deportivo y una muda completa para cambiarse en caso de ser necesario. Así mismo se recomienda el uso de gorras y cremas solares para protegerse del sol.

- ✓ **Precio de la Actividad:**

El coste de la actividad será de 14,00 euros por persona. Monitores o acompañantes sin coste.

VISITA “ASALTO A LA FORTALEZA”

Esta actividad está pensada para grupos con muchas ganas de pasar una jornada de recreo en el Castillo de Lorca. Durante la visita los participantes, divididos en equipos, recorrerán los principales enclaves del castillo con los guías que explicarán al grupo un poquito de la historia del lugar mientras les van proponiendo juegos, acertijos y actividades. Así conocerán la torre, los aljibes y las murallas de esta Fortaleza Medieval mientras forman parte de una Gymkhana histórica en la que aprenderán a la vez que se divierten. En definitiva, se trata de una actividad lúdica en la que el conocimiento y la diversión no están reñidos.

<u>Precios Grupos</u> (mínimo 30 pax)

CONCEPTO	INCLUYE	PRECIO/PERSONA
Asalto a la fortaleza	Actor y guía	7€
Tren Turístico	Opcional	162€

Para la comida ceden, siempre que no tengan una reserva de otro grupo, un espacio en la cafetería dónde únicamente habría que consumir alguna bebida.

Esta pendiente por confirmar la duración de toda la actividad.

PARQUE TENTEGORRA

El parque posee una zona de columpios, con más de 3.000 metros cuadrados adecuadas a los niños de hasta 12 años, tres pistas de pádel, un moderno campo de fútbol sala con césped artificial, dos pistas de tenis, una de ellas también con césped artificial, una pista donde practicar varios deportes como bádminton o voleibol, un área de parking, otra de merenderos, y una última, importantísima, de actividades infantiles gratuitas, con hinchables y un ajedrez gigante, y en la que, los fines de semana, magos y payasos divierten a los pequeños. Además, dentro del parque se encuentra *Tentegorra Aventura* que aprovecha la arboleda para ofrecer actividades de aventura al aire libre. El Parque se encuentra a tan sólo 5 minutos de Cartagena.

Actividades:

- **LABERINTO**

Se presenta como uno de los laberintos vegetales más grandes del mundo, al tiempo que se convierte en un nuevo atractivo turístico para la ciudad. Este nuevo laberinto está compuesto por una variedad de cipreses Leylandi, traídos de viveros del centro de España.

Es un laberinto interactivo con doce puertas que permiten configurar el recorrido a nuestra voluntad, a lo que se unen los dos itinerarios, uno fácil, y otro más complicado para los amantes del reto.

El objetivo, además de conseguir salir, es llegar al mirador central desde el que vislumbrar las distintas espirales y el recorrido natural. Un monitor a la entrada y otro en la torre velarán porque todos los aventureros puedan conseguir llegar a la meta. Además, y como novedad respecto a otros laberintos, existen varias puertas de emergencia.

- **CIRCUITOS AVENTURA**

Tentegorra Aventura**,** se encuentra dentro de El Parque "Rafael de la Cerda" y nos ofrece todo un repertorio de actividades al aire libre, en total sintonía con el medio ambiente, basadas en el absoluto respeto por la naturaleza y la diversión y el deporte en el estado más puro. Todos los circuitos están perfectamente adaptados a las necesidades de cada uno, para que podamos pasar una jornada ideal ya sea con nuestra familia, con los amigos o con los compañeros de trabajo.

Los monitores especializados se encargan de que todas las actividades se realicen dentro de la más estricta seguridad y con el mayor aprovechamiento de todos los aparatos (puentes tibetanos, de red, tirolinas, lianas, troncos oscilantes y un sin fin más de pruebas). La edad mínima para subirse a los circuitos es de 6 años.

- **AGUAVENTURA**

El complejo cuenta con una gran piscina para el baño de 400 metros cuadrados y otras dos de 220 metros cuadrados cada una. De estas últimas, una cuenta con toboganes de catorce metros de largo, seis de altura y cuatro calles por las que

lanzarse. La otra piscina tiene un barco pirata construido en fibra de vidrio de doce metros de eslora con toboganes para los más pequeños.

Programa de la actividad:

El grupo se dividirá en dos para realizar de forma simultánea ambas actividades. Rotarán a la hora y media aprox, dedicando una media hora al almuerzo. Los monitores permanecerían con el grupo desde la hora de llegada hasta el fin de las actividades (13.30 aprox).

1.Circuito de aventura (circuito amarillo, apto de 6 a 12 años), que consta de puentes colgantes y tirolina. Circuito verde, apto a partir de 12 años.

-2.Laberinto + juegos.

	GRUPO 1	GRUPO 2
10.00-11.30	Circuito aventura	Laberinto+ juegos
11.30-12.00	ALMUERZO	ALMUERZO
12.00-13.30	Laberinto+juegos	Circuito aventura

El precio de este paquete por participante es de 12 euros, a pagar en efectivo el mismo día de la actividad. Las piscinas van incluidas en este precio y pueden hacer uso de ellas en horario de 12.00 a 20.00.

Para los acompañantes que no vayan a realizar las actividades el precio es el de entrada a las instalaciones (5€).