

Programa Uso Responsable de Antibióticos en la Primera Infancia

FIEBRE

LA FIEBRE NO ES UNA ENFERMEDAD. Es sólo la elevación de la temperatura corporal por encima de sus valores normales.

Su aparición nos avisa de que algo está sucediendo en nuestro organismo. **NO DEBEMOS considerar la fiebre como equivalente de infección y por tanto no siempre necesita tratamiento con antibióticos.** Aunque generalmente acompaña a enfermedades de origen infeccioso, puede haber fiebre por otras razones. Por ejemplo: los recién nacidos pueden aumentar su temperatura corporal si los abrigamos en exceso.

Debemos tener en cuenta que:

- La mayor parte de las infecciones febriles tienen un origen vírico y por tanto **NO precisan tratamiento antibiótico.**
- La fiebre es considerada como un mecanismo de defensa que puede llegar a ser beneficioso.
- Las infecciones causantes de fiebre (independientemente de su gravedad) pueden no dar síntomas inicialmente y la exploración física realizada por un Médico en las primeras horas de la enfermedad, puede ser rigurosamente normal (es lo que denominamos **fiebre sin foco**).
- No es nada raro que una infección febril permanezca sin otros síntomas y luego desaparezca sin que sepamos su origen.
- No suele haber relación entre el grado de fiebre y la gravedad de la infección, excepto en niños de muy corta edad.

1. CÓMO TOMAR LA TEMPERATURA

- **Tipo de termómetro:** Los termómetros **digitales** son los más aconsejados (el mercurio ya no se comercializa por su potencial toxicidad ambiental). Los termómetros **timpánicos** que se ponen en el oído también son precisos aunque

dan resultados dudosos en ciertas condiciones; las **cintas-termómetro** que se ponen en la frente son poco fiables.

- **Lugar de la medición**: En la axila.

- La temperatura rectal y la medida en el oído suele estar 0,5 °C por encima de la axilar.

- **Tiempo para la medición**: Los termómetros digitales son rápidos, terminando la lectura en 1-2 minutos (a veces con señal acústica); los óticos son inmediatos.

2. HABLAMOS DE FIEBRE CUANDO...la T^a axilar supera los 38 °C.

Febrícula: T^a axilar entre 37,3 y 37,9 °C

Antes de acudir al Centro de Salud, asegúrese que su hijo tiene fiebre. Use el termómetro digital y tome la temperatura en la axila.

3. QUE HACER PARA CONTROLAR LA FIEBRE.

- Medidas físicas:
 - Dejar al niño con poca ropa de abrigo (en pañales o con un pijama ligero).
 - Mantener la habitación fresca y ventilada, evitando las corrientes de aire.
 - Proporcionarle abundantes líquidos.
 - Poner paños húmedos en frente, axilas e ingles y/o baños con agua TIBIA (nunca fría).
 - No dar fricciones de alcohol al niño.

- Si hay **febrícula** (temperatura axilar entre 37,3°C y 37,9 °C).
Son suficientes, las medidas físicas.

- Si hay **fiebre** (temperatura axilar mayor de 38 °C)
Usaremos las **medidas físicas MÁS antitérmicos** (medicamentos para la fiebre), a dosis correcta en función del peso de su hijo
 - Lo ideal es manejarse con un solo antitérmico.
 - Se aconseja utilizar fundamentalmente el **Paracetamol** por tener menos efectos secundarios.
 - El **Ibuprofeno** se usará en casos de fiebre más elevada o resistente a Paracetamol.
 - EL **Metamizol** (Metalgial): se utilizará por indicación del pediatra o médico de urgencias.

- **NUNCA emplear antibióticos si no es bajo supervisión médica** y solo si el pediatra sospecha infección bacteriana: **los virus NO responden a los antibióticos**. El empleo indiscriminado e injustificado de los mismos ha sido la causa de que muchas bacterias se hagan resistentes y el tratamiento de las enfermedades infecciosas sea, en algunos casos, difícil.

4. CUÁNDO CONSIDERAR AL PROCESO FEBRIL COMO UNA URGENCIA.

SIGNOS DE ALARMA:

- El niño tiene menos de 3 meses.
- El niño tiene más de 3 meses y además presenta uno o varios de los siguientes síntomas:
 - Tiene una temperatura superior a 40°C
 - Convulsiones.
 - *Decaimiento importante* sobre todo si persiste después de bajarla temperatura a <37,5° C.
 - Mucha somnolencia, mareos o comportamiento anormal.
 - Vómitos, dolor de cabeza o irritabilidad importantes.
 - Rigidez de nuca (no puede flexionar la cabeza)
 - Erupciones o manchas en la piel. **Las Petequias**: Son manchas decolor rojo que NO desaparecen al estirar la piel circundante. Los vómitos y la tos repetida producen petequias en cara y partes superior de tórax y no son preocupantes; si aparecen en otras zonas y más aún si existe decaimiento hay que consultar sin demora para descartar infecciones graves y de rápida progresión.
 - Alteraciones en su respiración normal.
 - Padece de alguna enfermedad crónica grave

Si aparecen alguno de estos **signos de alarma** deben acudir al centro sanitario de más cercano. En caso contrario deberá seguir controlando la fiebre en casa hasta que pueda acudir a su pediatra habitual.