

13.8. Lombrices. Gusanos. Oxiuros

Las **lombrices** (oxiuros) son como pequeños hilos blancos de 0,5-1 cm de longitud que viven en el intestino. Son muy frecuentes en los niños.

El **contagio** se produce por los huevos a través de las manos, los alimentos, el agua, las piscinas y sobre todo en casa, en los dormitorios y baños. Pasan de mano en mano al compartir juguetes, ropa, el baño, incluso al sacudir las sábanas. Por esto se transmiten con facilidad a otros miembros de la familia.

No existe ninguna relación entre que su hijo tome golosinas y la aparición de lombrices.

Los oxiuros depositan sus **huevos** por la noche en los márgenes del ano, por esta razón una molestia frecuente es el picor en el ano, sobre todo por la noche. También puede observar que el niño tiene problemas para dormir, se despierta muchas veces, tiene pesadillas. Puede producir irritación en los genitales y en las niñas incluso un poco de flujo. No está claro que provoquen dolor de tripa, falta de apetito, cansancio, anemia, rechinar de dientes o que sean la causa de que no engorde.

¿Qué puede hacer?

- Si le pica el ano, puede comprobar si hay lombrices examinando al niño 2-3 horas después de que se haya dormido.
- Si no las ve pero el niño tiene picores, consulte a su médico para que valore si es conveniente hacer algún tipo de análisis.
- El **tratamiento es simple y eficaz**, pero es necesario repetirlo a los 15 días.
- Es conveniente que tomen el tratamiento **todos los miembros de la familia**, aunque no tengan molestias.



CÓMO EVITAR QUE CONTAGIE O QUE LOS VUELVA A COGER

- Haga que su hijo/a se lave muy bien las **manos y las uñas** antes de cada comida y después de ir al baño. Córtale sus uñas cortitas, porque los huevos se pueden acumular ahí. Evite que se chupe el dedo y se coma las uñas.
- **Lave con agua caliente** la ropa de su hijo/a, el pijama, las toallas y la ropa de cama el primer día que tome la medicación. Evite sacudirla. No hace falta que esterilice los juguetes, desinfecte los muebles o lave las cortinas o las alfombras.
- Es mejor que use un **pijama cerrado**. Le será más difícil tocarse con los dedos y así tampoco se esparcen las lombrices por las sábanas.
- Cuando lleve 3 días tomando el medicamento, **bañe** a su hijo/a cada mañana, enjuagando el área del ano.
- No hay motivo para cambiar las comidas. Puede seguir llevándolo a la guardería o al colegio. Una vez tratado no existe necesidad de evitar el contacto con otros niños.

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si presenta picor persistente en la zona del ano o ve las lombrices. Indique a su médico el número de personas que viven en casa.
- Si el picor no mejora o empeora con el tratamiento.
- Si las lombrices son diferentes: más largas, anchas o planas.

¿Dónde conseguir más información?

- www.familiaysalud.es/nos-preocupa-que/las-lombrices-como-es-posible-que-mi-hijo-le-hayan-salido-esos-bichitos
- www.umm.edu/esp_ency/article/001152.htm
- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001152.htm
- <http://familydoctor.org/familydoctor/es/diseases-conditions/pinworm-infection/causes-risk-factors.html>