

CUADERNO DE CONTROL PARA  
**PACIENTES**  
CON **INSUFICIENCIA**  
**CARDIACA**



COORDINADORES: **Domingo A. Pascual Figal** y **Francisco J. Pastor Pérez**

AUTORES: **Lucía Fernández Gasso**, **Juan José Martínez Díaz**,  
**Francisco J. Pastor Pérez** y **Domingo A. Pascual Figal**

# CONTROL DE PESO Y LÍQUIDOS

**Debe controlar el peso diariamente**

Si su peso aumenta más de 1 Kg al día o más de 2 Kg en 2 ó 3 días, debe contactar con su médico o enfermera

Mejor contactar a primera hora de la mañana

Su peso **SECO** es:

Todos los líquidos suman.  
No más de 1,5-2 litros al día

## CONTROL DE LÍQUIDOS

**01**

Vaso de agua:  
250 mL



**02**



Taza de café:  
250 mL

**03**

Bol sopa:  
300 mL



**04**



Fruta:  
250 mL  
(a partir de la 2ª fruta del día)



# SÍNTOMAS Y SIGNOS DE ALARMA

Consulte a su médico o enfermera si aparece:

- Ganancia de peso rápida: más de 1 Kg en un día o más de 2 Kg en dos o tres días.
- Empeoramiento de la sensación de falta de aire.
- Hinchazón de pies, tobillos o abdomen.
- Disminución de la cantidad total de orina.
- Necesidad de aumentar el número de almohadas para dormir.
- Tos seca persistente.
- Dolor en el pecho.
- Empeoramiento del cansancio.
- Pérdida de conciencia o mareo.



















# CONTACTO

---

## Teléfonos de su Centro de Salud



## Emergencias

061 ó 112



© Sociedad Murciana de Cardiología, 2018

ISBN: 978-84-09-03480-2

Diseño e Impresión: Página Maestra

Ilustraciones: Diana Fuentes Carreño