

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS EN TRATAMIENTO HOSPITAL DE DÍA DE ONCOLOGÍA H.C.U.V.A.

En el escenario actual de transmisión comunitaria sostenida generalizada es crucial garantizar la seguridad de los pacientes y del conjunto de la población.

Todos los individuos que requieran asistir a las instalaciones en el Hospital de Día de Oncología HCUVA deberán seguir una serie de recomendaciones para garantizar la protección y evitar la transmisión del virus.

En general se proponen las siguientes medidas:

Preparación antes de salir del domicilio

1. Previamente a su traslado, debe tener confirmado **la fecha y hora de su visita** al Hospital de Día.
2. Los pacientes deberán realizar una correcta higiene de manos con agua y jabón. El tiempo recomendado para el lavado de manos con agua y jabón es de 40 a 60 segundos.
3. Los paciente oncológicos **deben salir de casa con la mascarilla** bien ajustada, a ser posible propia. Es preferible el uso de mascarillas FFP2 pero las mascarillas quirúrgicas son igualmente válidas. Si esto no fuera posible, se recomienda a todos los pacientes sintomáticos cubrirse la zona inferior de la cara con alguna protección de tela (pañuelo, bufandas, fulares).
4. Al salir del domicilio se recomienda que el paciente lleve alcohol de 70° o solución hidroalcohólica para realizar higiene de manos. **No se recomienda el uso de guantes** porque estos pueden aumentar el riesgo de transmisión. La recomendación fundamental es la realización frecuente de la higiene de manos con solución hidroalcohólica y evitar tocar la zona facial con las manos.

Desplazamiento

1. El paciente deberá viajar al centro de referencia **preferentemente en su vehículo particular**, ya que se debe evitar en la medida de lo posible el uso de transporte público.
2. Si el paciente lo requiere, se permitirá la asistencia de **un único acompañante**.
3. Si el traslado en vehículo propio no es posible, la utilización de transporte colectivo recomendado es el taxi (desplazamiento no cubierto por el SMS). Si no es posible el uso de vehículo particular o taxi se hará uso del servicio de ambulancia como hasta ahora.

En el centro y a la salida del mismo

1. El paciente acudirá al Hospital de Día con cita previa.
2. Se acudirá 1 hora antes de la hora de consulta para la extracción de analíticas. Se atenderá a los pacientes según el horario de su cita. Es importantísimo evitar aglomeraciones para las extracciones y en las esperas para ser atendidos en consulta. En caso de movilidad reducida, se comunicará a su

médico, para que el paciente espere en la 4ª planta del Hospital de Día en cama o sillón.

3. A la entrada del Hospital de Día, se tomará la temperatura al paciente y al acompañante, y se hará un cribado sencillo de clínica respiratoria. En caso de fiebre o clínica respiratoria, se le pondrá una mascarilla quirúrgica (si no la llevaba) y el paciente será trasladado a la habitación preparada para su asistencia en la planta baja. Se contactará con su oncólogo para valorar la situación. En caso de que sea el acompañante el que tenga fiebre, deberá regresar a casa y dejar al paciente solo si es posible.
4. Si el paciente tiene fiebre o clínica respiratoria, será trasladado a una habitación específica situada en la planta baja del Hospital de Día (actual dependencia prevista para admisión). El paciente debe permanecer en un ambiente ventilado, con las puertas cerradas y el aire acondicionado/calefacción apagados. Cuando abandone la habitación esta debe ser convenientemente desinfectada según los protocolos de limpieza y desinfección. Allí será valorado por un oncólogo que decidirá la actitud a seguir.
5. En la consulta se respetará la distancia en la que están colocadas las sillas, permitiendo así establecer una distancia de seguridad entre paciente y médico.
6. Extremar la higiene de manos antes y después de salir de la consulta y en caso de utilizar los aseos del Hospital de Día.
7. Una vez confirmado el tratamiento por su oncólogo el paciente **NO tiene que subir a la 4ª planta a hacer la confirmación logística**. Se le avisará telefónicamente de la hora (y fecha si es preciso) en que se le administrará. El paciente debe esperar siempre en una zona sin aglomeraciones, incluso en la calle, para evitar así posible transmisiones.

Traslado a domicilio

1. Antes de salir, el paciente debe realizar una correcta de higiene de manos.
2. No salir del centro sin la mascarilla quirúrgica. Si no se dispone de mascarilla, usar una cobertura de tela.
3. Traslado a su domicilio en vehículo particular.

Los centros sanitarios y sociosanitarios deberán establecer de forma rápida si un paciente con Infección Respiratoria Aguda cumple los criterios para la realización de la prueba diagnóstica de SARS-CoV-2. Los pacientes con infección respiratoria aguda deberán separarse de otros pacientes, se les pondrá una mascarilla quirúrgica y serán conducidos de forma inmediata a una zona habilitada para su manejo. El personal que los acompañe hasta la zona de aislamiento llevará mascarilla quirúrgica. (RECOMENDACIÓN MINISTERIO DE SANIDAD A 15/03/2020)

Si necesitas información de cómo afecta la situación actual del coronavirus a la población con cáncer, puedes consultar información actualizada en la página oficial de la Escuela de Salud de Murcia, área de pacientes-Cáncer (FFIS-Consejería de Salud de la Región de Murcia):

(<https://www.escueladesaludmurcia.es/escuelasalud/mantenersalud/prevencioncancer.jsf>).