



ANEXO II

Hipertensión arterial

Mantenga las **recomendaciones** para prevenir el contagio por el virus COVID-19.

No abandone su medicación habitual. No hay evidencia de que en pacientes estables sea necesario el abandono o cambio de ninguno de los fármacos usados para el tratamiento de la tensión arterial, como los IECA o ARAII, ni otros. Cualquier cambio de la medicación debe ser prescrito por su médico. Procure tener un suministro adecuado evitando así desplazamientos innecesarios.

Continúe realizando el régimen dietético recomendado por sus profesionales sanitarios de referencia, limitando en especial aquellos alimentos con alto contenido en sal.

También es importante que continúe midiéndose la tensión arterial tal y como venía haciendo hasta ahora, y que avise a sus profesionales sanitarios de referencia en el caso de que las cifras no se encuentren dentro de los parámetros normales.

La actividad física es importante. Realice la actividad física sugerida en las pautas generales, con la frecuencia adecuada y según sus condiciones individuales.