

مساعدة!

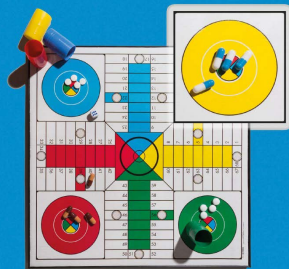
لماذا...؟

كيف...؟

ما هي...؟

التهاب القصيبات الحاد

أخذ المضادات الحيوية



ليست لعبة



Región de Murcia
Consejería de Salud

Servicio
Murciano
de Salud

ما هي الحمى؟

الحمى ليست مرضًا، فهي فقط ارتفاع درجة حرارة الجسم أعلى من قيمتها الطبيعية. الحمى هي آلية دفاعية لجسمنا ضد الجراثيم. ظهورها يحذرنا من أن هناك شيئًا ما يحدث في جسمنا. على الرغم من أنها عادةً ما تصاحب أمراض من أصل معدي، إلا أنها قد تكون هناك حمى لأسباب أخرى. على سبيل المثال: يمكن للمواليد الجدد زيادة درجة حرارة جسمهم إذا قمنا بتغطيتهم بشكل مفرط.

يجب أن نضع في الاعتبار ما يلي:

< معظم الإصابات بالحمى لها أصل فيروسي وبالتالي لا تحتاج إلى علاج بالمضادات الحيوية.

< العدوى المسببة للحمى (بغض النظر عن خطورتها) قد لا تعطي أعراضًا في البداية، والفحص البدني الذي يقوم به الطبيب في الساعات الأولى من المرض قد يكون طبيعيًا تمامًا (وهذا ما يسمى بالحمى دون سبب).

< ليس غريبًا أن تبقى العدوى الحموية دون أعراض أخرى ثم تختفي دون معرفة أصلها.

< عادة لا توجد علاقة بين درجة الحمى وخطورة العدوى، باستثناء عند الأطفال الصغار جدًا.

< أدوية مضادات الحمى لا تعالج العدوى، فهي تساعد الطفل فقط على الشعور بالتحسن.

في هذا المنشور:

3 كيف يتم قياس درجة حرارة الجسم؟

4 متى نتحدث عن الحمى؟ / ماذا تفعل للسيطرة على الحمى؟

6 متى تعتبر الحمى حالة طارئة؟ علامات الانذار.

كيف يتم قياس درجة حرارة الجسم؟

أنواع مقياس الحرارة:

- الرقمي: هو الأكثر الموصى بها. يقوم بقياس الحرارة في 2-1 دقائق وعادة ما يصدر إشارة صوتية ينبهنا بانتهاء القياس.
- الغاليوم: يشبه المقياس الحراري المصنوع بالزئبق (الذي لم يعد يُسوَّق بسبب سُُميتها البيئية المحتملة). هذا المقياس موثوق به تمامًا على الرغم من أنه يتطلب 4 دقائق على الأقل لإجراء القياس.

- الطبلي أو الأوتياكي: يتم القياس من الأذن على الفور. على الرغم من أنها دقيقة إلا أنها يمكن أن تعطي نتائج مشكوك فيها في ظل ظروف معينة.
 - أشربة قياس الحرارة: يتم وضعها على الجبهة. استخدامها بسيط للغاية ولكن بشكل عام لا يمكن الوثوق والاعتماد عليها.
- مكان القياس:

- الإبط هو المكان الأكثر الموصى به.
- قياس درجة الحرارة عبر المستقيم (عبر فتحة الشرج) ومن الأذن عادة ما يكون 0,5 درجة مئوية فوق درجة حرارة الإبط.

متى نتحدث عن الحمى؟

حمى خفيفة: تكون حرارة الإبط بين 37,3 و 37,9 درجة مئوية. حمى: عندما تتجاوز درجة حرارة الإبط 38 درجة مئوية. قبل الذهاب إلى المركز الصحي أو قسم الطوارئ تأكد من إصابة الطفل بالحمى.

ماذا تفعل للسيطرة على الحمى؟

ليس من الضروري خفض درجة حرارة الحمى في جميع الظروف، إلا إذا كان الطفل متضايق. يحدث هذا عادة بشكل عام عندما تصل درجة حرارة الجسم إلى 38 درجة مئوية - 38,5 درجة مئوية. التدابير الواجب اتخاذها هي:

- إذا كانت هناك حمى خفيفة: درجة الحرارة المقاسة من الإبط 37,3 و 37,9 درجة مئوية.

في ظل هذه الظروف سنتخذ التدابير المادية التالية:

- تجريد الطفل من الملابس الدافئة (وتركه فقط بالحفاضات أو مع بيجامة خفيفة).
- تهوية الغرفة جيدا وإبقائها باردة وتجنب التيارات الهوائية.
- إعطائه الكثير من السوائل دون الحاجة إلى إجباره.
- لا تقم بتدليك الطفل بالكحول.

• إذا كانت هناك حمى: درجة الحرارة المقاسة من الإبط أكثر من 38 درجة مئوية. سنستخدم التدابير المادية الموصوفة للحمى الخفيفة إلى جانب الأدوية المضادة للحرارة (التي تعالج الحمى)، بأخذ الجرعات المناسبة للدواء وأخذ بعين الاعتبار وزن الطفل.

من الأحسن استخدام نوع واحد من مضادات الحمى، والمستخدمه في طب الأطفال هي:

- الباراسيتامول: هو العلاج المفضل لأنه ليست لديه آثار جانبية كثيرة. يتم تقديم الأدوية التي تحتوي على الباراسيتامول لاستخدام عند الأطفال في محلول عن طريق الفم، وبالنسبة للأطفال أكبر سنا يتم تقديمها في التحاميل أو في أقراص.
- الإيبوبروفين: يستخدم في حالات ارتفاع مفرط لدرجة حرارة الجسم أو مقاومة هذه الحرارة للباراسيتامول. الإيبوبروفين يُقدّم على شكل تعليق عن طرق الفم.
- الميتاميزول: يستخدم فقط كبديل عن طريق استشارة صريحة للطبيب أو طبيب الطوارئ في كل حالة على حدا. يتم تسويقه في قطرات عن طريق الفم.

استخدم جرعات الأدوية المضادة للحرارة التي أوصى بها طبيبك واحترم الفواصل الزمنية بينهما وتجنب تسبب الجرعات حتى لو عادت الحمى من قبل.

لا تستخدم المضادات الحيوية قطعا إلا إذا وصفها طبيبك.

الفيروسات لا تستجيب للمضادات الحيوية. الاستخدام العشوائي وغير المبرر للمضادات الحيوية هو سبب مقاومة البكتيريا وتصبح معالجة العدوى أكثر صعوبة بسبب فقدان فعالية المضادات الحيوية. مقاومة المضادات الحيوية يمكن أن تؤثر على أي شخص.

متى تعتبر الحمى حالة طارئة؟

علامات الانذار.

- بالنسبة للأطفال أقل من 3 أشهر.
- بالنسبة للأطفال الذين لديهم أكثر من 3 أشهر والذين يعانون من أحد الأعراض التالية:
- تجاوز درجة حرارة الجسم 40 درجة مئوية.
- تشنجات.
- خمول كبير، خاصة إذا استمر بعد خفض درجة حرارة الجسم أقل من 37.5 درجة مئوية.
- الميول إلى النعاس بكثرة والدوخة أو السلوك غير الطبيعي.
- القيء والصداع أو سرعة الغضب.
- تصلب الرقبة (لا يستطيع ثني الرأس).



- طفح أو بقع على الجلد. الحبرات هي بقع حمراء لا تختفي عندما يتم تمديد الجلد المحيط. القيء والسعال المتكرر ينتج حبرات على الوجه والصدر العلوي إذ أنها حالة لا تقلق. إذا ظهرت في مناطق أخرى وحتى أكثر من ذلك، إذا كان هناك خمول فيجب استشارة طبيب الأطفال دون تأخير لاستبعاد الإصابة بعدوى خطيرة والتي تتميز بالتقدم السريع.
- تغيير في تنفسه الطبيعي.
- إذا كان يعاني من مرض مزمن خطير.
- في حالة ظهور أي من علامات الإنذار المذكورة، يجب عليك الذهاب بطفلك إلى أقرب مركز صحي. خلاف ذلك، يجب أن تستمر في السيطرة على الحمى في المنزل حتى يتمكن طفلك من رؤية طبيبه.



Región de Murcia
Consejería de Salud

Servicio
Murciano
de Salud



Fundación para la Formación
e Investigación Sanitarias
de la Región de Murcia



COLEGIO OFICIAL DE
FARMACEÚTICOS

REGIÓN DE MURCIA



SECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES
DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN
Y ATENCIÓN PLURILINGÜE



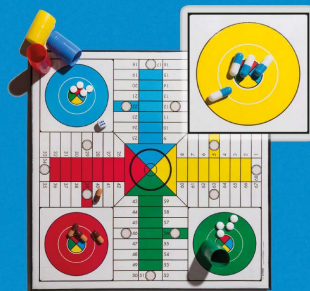
UNIÓN EUROPEA
FONDO DE ABRIL
MIGRACIONES E
INTEGRACIÓN

Por una Europa plural



Asociación
Columbares

أخذ المضادات الحيوية



ليست لعبة



escueladesaludmurcia.es