

POURQUOI...?

COMBIEN...?

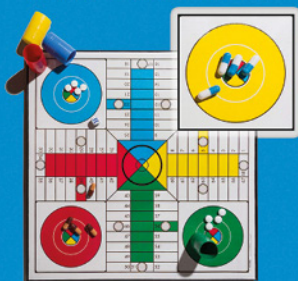
COMMENT...?

QUOI...?

À L'AIDE !

Bronchiolite aigüe

Tomar Antibióticos



No es un juego



Región de Murcia
Consejería de Salud



Servicio
Murciano
de Salud

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

Qu'est-ce que la Bronchiolite ?

La bronchiolite est une infection respiratoire produite par un virus qui provoque une inflammation des bronches et bronchioles, à savoir les voies aériennes ou les conduits les plus petits qui conduisent l'air à l'intérieur du poumon. Elle affecte les enfants de moins de 2 ans, surtout les moins de 6 mois. Le virus qui provoque le plus souvent la bronchiolite est le VRS (virus respiratoire syncytial), même s'il existe d'autres virus comme la grippe ou le métapneumovirus. Dans notre milieu, le VRS est plus fréquent de novembre à mars. La plupart des enfants sont contaminés par ce virus au cours des premières années de vie, mais seulement quelques cas présentent des bronchiolites, dont la gravité varie en fonction de différents facteurs (prématurité, tabac à la maison, absence d'allaitement maternel, etc.).

INDEX

- 1 Comment se contamine-t-elle ?
Quels sont les symptômes ?
- 4 Quand dois-je consulter mon pédiatre ?
Existe-t-il des enfants plus vulnérables que d'autres ?
- 5 Combien de temps dure-t-elle ?
- 6 Quel traitement puis-je donner chez moi ?
Quels sont les remèdes que je NE DOIS PAS utiliser en cas de bronchiolite ?
- 7 Faut-il donner des antibiotiques aux enfants atteints de bronchiolite ?
Comment prévenir la bronchiolite ?

Elle s'attrape principalement en touchant des objets contaminés par le virus (jouets, tétines, etc.) sur lesquels restent souvent des gouttes de salive o de mucosité avec le virus, puis en se touchant les yeux, le nez ou la bouche. Elle s'attrape également en inhalant des gouttes de petite taille que génère la personne ayant le virus lorsqu'elle tousse ou éternue.

Comment se contamine-t-elle ?

Au début de la maladie, les enfants présentent généralement des symptômes de rhume avec une augmentation du mucus et de la toux. Puis les bronchioles présentent une inflammation qui rend la circulation de l'air difficile. Cela peut entraîner des difficultés pour respirer (respiration rapide, qui marque les côtes ou bouge beaucoup l'abdomen) et que l'on écoute des « sifflements » ou autres bruits lors de l'auscultation de l'enfant. En conséquence, certains enfants peuvent présenter des difficultés pour s'alimenter jusqu'à parfois des vomissements ou des étouffements. Les patients atteints de bronchiolite peuvent avoir de la fièvre, même s'il n'est pas nécessaire d'utiliser des antibiotiques dans la plupart des cas.

Quels sont les symptômes ?



Quand dois-je consulter mon pédiatre ?

Il convient de consulter votre pédiatre pour examiner l'enfant en cas de doute, s'il respire plus vite et plus agité que d'habitude.

Vous devez vous rendre chez le médecin au plus vite si :

- Il respire de manière très agitée.
- La peau rentre dans les côtes.
- Il refuse ou présente des difficultés pour ingérer des aliments.
- Il est très agité ou très fatigué.
- La fièvre est très élevée.
- Il émet une plainte en respirant.
- Ses lèvres ou ses ongles deviennent bleu de manière spontanée ou lorsqu'il tousse.
- Vous remarquez des pauses dans sa respiration.

Existe-t-il des enfants plus vulnérables que d'autres ?

Oui. Les enfants prématurés et ceux qui présentent d'autres problèmes de santé comme des maladies du cœur, des poumons et autres déficiences d'immunologie. **Il convient de renforcer les mesures de prévention de la maladie pour cette catégorie d'enfants.**



Chez les enfants sains d'ordinaire, **la maladie peut durer entre 8 et 10 jours**, mais la toux peut parfois persister jusqu'à 4 semaines et les « sifflements » peuvent réapparaître, ainsi que la difficulté respiratoire par périodes.

Après une bronchiolite, et en particulier dans la même année après l'avoir eue, certains enfants peuvent présenter une nouvelle difficulté respiratoire lorsqu'ils s'enrhument.

Il convient de vous rendre chez le pédiatre si des difficultés respiratoires ou tout autre symptôme d'alarme mentionnés ci-dessus apparaissent.

**Combien
de temps
dure-t-elle ?**



**Quel
traitement
puis-je
donner chez
moi ?**

Les bébés respirent presque uniquement par le nez, ils peuvent donc présenter des difficultés à respirer si le nez est obstrué par le mucus. **Il convient de nettoyer les fausses nasales avec des lavements à base de sérum physiologique avant de manger ou de dormir.**

Élever un peu l'oreiller du lit/berceau aide à respirer un peu mieux. Des **médicaments antithermiques** comme le paracétamol et

l'ibuprofène peuvent être administrés (ce dernier ne doit jamais être utilisé chez l'enfant de moins de 3 mois) en cas de fièvre. Les enfants atteints de bronchiolite ont peu d'appétit, se fatiguent facilement pendant qu'ils mangent et peuvent présenter des vomissements et des étouffements. Afin de les aider, **vous pouvez fractionner les prises (administrer moins de quantité d'aliment mais plus souvent).**

La plupart des médicaments testés contre la bronchiolite n'ont pas démontré d'amélioration des symptômes. N'utilisez jamais de médicaments qui ne sont pas prescrits par votre médecin.

**Quels sont les remèdes que je
NE DOIS PAS utiliser en cas
de bronchiolite ?**

Les sirops pour la toux, les mucolytiques et expectorants nasaux ne doivent pas être utilisés et peuvent nuire à la santé.



Non. La bronchiolite est produite par un virus et **ne répond donc pas au traitement avec des antibiotiques.**

Faut-il donner des antibiotiques aux enfants atteints de bronchiolite ?

La bronchiolite se transmet par le contact entre les gens, les personnes qui présentent une infection respiratoire même s'il s'agit d'un simple rhume **doivent se laver les mains régulièrement, surtout avant et après avoir touché l'enfant ou tout autre objet que ce dernier ait utilisé.**

Il est également important **d'éviter les endroits de grande affluence**, en particulier remplis d'enfants (comme les crèches et les parcs pour enfants).

Il convient **d'éviter complètement toute exposition à la fumée de cigarette.**

L'allaitement maternel est recommandé puisque les enfants allaités sont davantage protégés contre la bronchiolite.

Il n'existe pour le moment aucun vaccin afin de prévenir la maladie, bien qu'il soit étudié et développé.

Comment prévenir la bronchiolite ?





Región de Murcia
Consejería de Salud

Servicio
Murciano
de Salud



Fundación para la Formación
e Investigación Sanitarias
de la Región de Murcia



COLEGIO OFICIAL DE
FARMACEÚTICOS

REGIÓN DE MURCIA



MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y FAMILIAS

SECRETARÍA DE ESTADO DE FAMILIAS

DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN Y ATENCIÓN FAMILIAR



UNIÓN EUROPEA

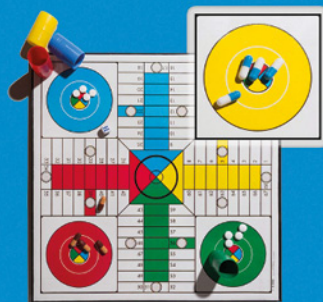
PROGRAMA DE AYUDA AL DESARROLLO REGIONAL

Por una Europa plural



Asociación
Columbares

Tomar Antibióticos



No es un juego



escueladesaludmurcia.es