

POURQUOI...?

COMBIEN...?

COMMENT...?

QUOI...?

À L'AIDE!

# Antibióticos

Tomar Antibióticos



No es un juego

Utilisation  
d'antibiotiques  
en cas  
d'infections  
infantiles



Región de Murcia  
Consejería de Salud

Servicio  
Murciano  
de Salud

Z

A

B

C

D

E

F

G

H

I

# Que sont les antibiotiques ?

Les antibiotiques sont des médicaments qui agissent contre les bactéries en les détruisant ou en empêchant leur reproduction et servent à guérir les infections qu'elles provoquent. Certaines bactéries sont immunes à l'action de l'antibiotique, c'est ce qu'on appelle la résistance. La résistance aux antibiotiques est due au mauvais usage que l'on en fait et provoque que les infections soient de plus en plus difficiles à traiter.

## INDEX

?

Les antibiotiques fonctionnent-ils contre toutes les infections ?

Que puis-je faire en cas d'infection par virus ?

!!

Quand les antibiotiques sont-ils nécessaires ?

5

Puis-je arrêter de lui donner l'antibiotique lorsqu'il se sent mieux ?

Que puis-je faire pour éviter les infections ?

6

N'oubliez pas : Important !

7

Où trouver plus d'information (en espagnol) sur Internet ?

**NON.** Les bactéries et les virus produisent des infections, mais **les antibiotiques fonctionnent seulement contre les infections causées par les bactéries.** Les antibiotiques ne combattent pas les infections provoquées par des virus (rhumes, grippe, toux, bronchite, mal de gorge, etc.).

**Prendre des antibiotiques lorsque cela n'est pas nécessaire peut provoquer plus de maux que de bénéfiques.** Les bactéries présentes dans le corps risquent de devenir plus résistantes à chaque fois qu'une personne prend des antibiotiques. À l'avenir, votre enfant (ou vous-même) risque de contaminer ou transmettre une infection que ces antibiotiques ne pourront pas guérir.

**Les antibiotiques fonctionnent-ils contre toutes les infections ?**

Pour les infections produites par des virus comme les rhumes, la grippe, etc., le traitement consiste à traiter les symptômes et **prendre des médicaments uniquement pour soulager les symptômes de la douleur ou de la fièvre.**

Un rhume peut parfois durer entre une et deux semaines, cela n'indique pas pour autant que quelque chose ne va pas. Les professionnels de la santé (pédiatres, infirmiers, pharmaciens, etc.) peuvent vous conseiller sur ce qu'il faut faire afin de soulager les symptômes pendant que le corps utilise les défenses naturelles contre le virus.

**Que puis-je faire en cas d'infection par virus ?**



## Quand les antibiotiques sont-ils nécessaires ?

La réponse dépend de la cause de l'infection. Votre pédiatre vous indiquera si vous devez donner des antibiotiques à votre enfant. Ce tableau peut vous aider :

Si la maladie est	Causée par		A-t-il besoin d'un antibiotique ?	Commentaires
	Virus	Bactéries		
Rhume	X		Non	Les virus provoquent presque toujours ces infections. Ils ne doivent pas être traités avec des antibiotiques
Bronchite / Toux	X		Non	
Grippe	X		Non	
Diarrhée	X	X	Non	
Mucus nasal	X		Non	
Infection de la gorge	X	X	Parfois oui	Votre pédiatre vous indiquera si des antibiotiques sont nécessaires
Infection des oreilles	X	X	Parfois oui	



Si votre pédiatre prescrit un antibiotique à votre enfant, vérifiez qu'il le prend pendant la durée indiquée. **Suivez les prescriptions du médecin au pied de la lettre : quantité à prendre, nombre de fois par jour et nombre de jours.** Cela diminue la probabilité qu'une partie des bactéries qui causent l'infection soient encore vivantes, car elles pourraient devenir résistantes aux antibiotiques.

**Puis-je arrêter de lui donner l'antibiotique lorsqu'il se sent mieux ?**

Vous pouvez aussi prévenir la contamination d'infections en adoptant de bonnes habitudes d'hygiène. **Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon**, surtout avant de manger ou d'allaiter et après être allé aux toilettes, ou après avoir aidé votre enfant à aller aux toilettes, avoir changé une couche, nettoyé ou mouché votre enfant ou après l'avoir aidé à le faire et si vous avez touché un animal domestique. **Montrez ces habitudes à vos enfants.**

**Que puis-je faire pour éviter les infections ?**



**N'oubliez pas**

## **IMPORTANT !**

- **Les antibiotiques ne sont pas adaptés à toutes les infections, la plupart des infections infantiles peuvent se guérir sans les utiliser.** Ne demandez pas que des antibiotiques vous soient prescrits si cela n'est pas nécessaire, n'allez pas en demander à la pharmacie sans ordonnance. **Les antibiotiques tuent les bactéries mais pas les virus, ils ne sont pas la solution à tout.**
- **Ne prenez pas d'antibiotiques de vous-même** ou sans l'ordonnance d'un médecin.
- Si votre pédiatre vous prescrit un antibiotique, **suivez correctement les instructions (doses, horaires de la dose, durée du traitement)** et demandez conseil à votre pédiatre/pharmacien en cas de doute.
- **Ne partagez pas de médicaments** avec d'autres personnes. **Ne conservez pas les médicaments « qui restent »** pour les utiliser dans d'autres occasions, veuillez les remettre au point de collecte SIGRE de votre pharmacie.
- **Se laver les mains** est le meilleur moyen afin d'éviter la transmission d'infections.



## Où trouver plus d'information (en espagnol) sur Internet ?

- [www.escoladesaludmurcia.es](http://www.escoladesaludmurcia.es)
- Asociación de Pediatría Extrahospitalaria y de Atención Primaria de la Región de Murcia (APERMap).  
<http://www.apermap.com>
- Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Disponible en <http://www.resistenciaantibioticos.es/es>
- Medline Plus (Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU.):  
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/antibiotics.html>
- Campaña para promover el uso correcto de los antibióticos (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, EE.UU.): <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/sp/about/antibiotic-resistance-faqs.html>
- Guía para padres de familia para el uso apropiado de los antibióticos: [http://www.dobugsneeddrugs.org/wp-content/uploads/spanish\\_parent.pdf](http://www.dobugsneeddrugs.org/wp-content/uploads/spanish_parent.pdf)
- Famiped (Familias, pediatras y adolescentes en la red):  
<http://www.aepap.org/familia/famiped/index.htm>
- Centro europeo para las enfermedades infecciosas (ECDC):  
<https://antibiotic.ecdc.europa.eu/es>





Región de Murcia  
Consejería de Salud

Servicio  
**Murciano**  
de Salud

Fundación para la Formación  
e Investigación Sanitarias  
de la Región de Murcia



COLEGIO OFICIAL DE  
FARMACEUTICOS

REGIÓN DE MURCIA



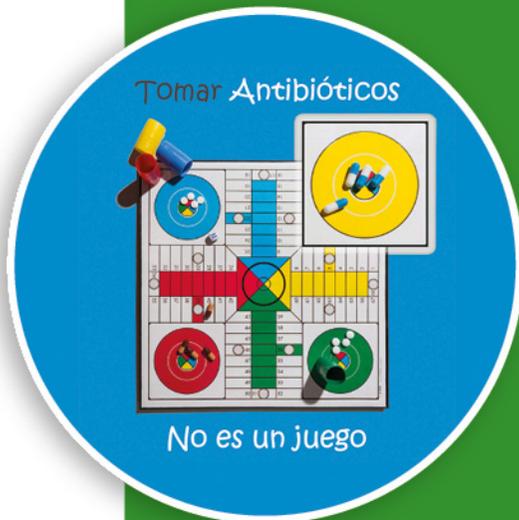
SECRETARÍA DE ESTADO  
DE PENSIONES  
DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN  
Y ATENCIÓN PLURIBENEFICIA



UNIÓN EUROPEA  
FONDO DE AYUDA  
SOCIAL, REGIÓN DE MURCIA  
Por una Europa plural



Asociación  
Columbares



escueladesaludmurcia.es