

CONSEJOS GENERALES DURANTE LOS TRATAMIENTOS ANTINEOPLÁSICOS

¿CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS?



Si aparecen hematomas o hemorragia sin traumatismo previo, vómitos o diarrea no controlables, inflamación de la boca que impide la ingesta, dolor o fatiga no controlable, o cualquier otro síntoma grave.

En caso de FIEBRE SOLO MAYOR DE 38°. Entre 37 y 38° no tome ningún medicamento y vuelva a tomar la temperatura a los 30 minutos.



- ✓ Alimentación adecuada y equilibrada, con abundantes líquidos. Modificar en función de molestias: diarrea, estreñimiento, etc.



- ✗ No se aconsejan complementos vitamínicos ni suplementos nutricionales que no recomiende su oncólogo.



- ✗ NO se recomienda el uso de productos de homeopatía ni productos de herbolario.



- ! Usar cepillo dental suave y después hacer enjuagues orales con bicarbonato o con colutorio bucal sin alcohol.

Su oncólogo le dará información sobre como actuar en caso de que presente llagas en la boca, riesgo de gastritis, náuseas, diarrea u otros síntomas.



- ! Evite exposición excesiva al sol (use protectores solares SPF 50, gafas, camiseta, etc).



- ! Actividad física moderada, evitar esfuerzos.



- ✓ Crema hidratante de forma frecuente.



- ✓ Cuida tus horas de sueño, descansa adecuadamente.

Se recomienda especial cuidado respecto a la información a través de Internet.

Consulte nuestra página web aula pacientes para más información.