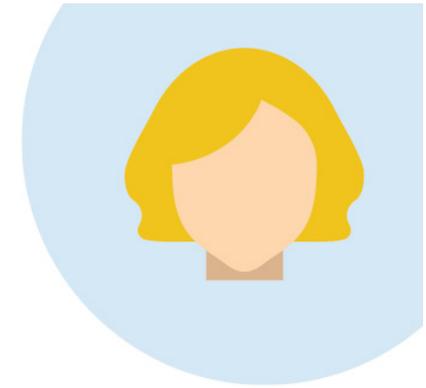


## Se me cae el pelo

### Qué puedo hacer?



No utilices tintes ni moldeados o permanentes.



Cuando se pierde el cabello recuerda que la piel ya no está protegida del sol, por lo que debes cubrirlas cuando salgas. Puedes usar un sombrero, un pañuelo, una gorra o crema protectora, según vayas más cómodo.

Emplea siempre un champú suave



Utiliza crema hidratante sobre el cuero cabelludo.

Córtate el cabello muy corto antes de que se inicie la caída del pelo.



Seca el pelo al aire, o con un secador a baja temperatura. No emplees cepillos para peinar el cabello mientras se seca.

Si lo deseas puede utilizar pelucas. Las hay sintéticas o de pelo natural, postizas o permanentes.

