

ME HAN DICHO QUE... TENGO LAS PLAQUETAS BAJAS?

Las plaquetas son células encargadas de que no tengamos hemorragias. Cuando nos digan que tenemos las plaquetas bajas debemos llevar algunas precauciones para evitar sangrados:



Ten mucho cuidado con utensilios cortantes, como tijeras, cuchillos etc.



Procura evitar las quemaduras como las ocasionadas al cocinar, o con la plancha.



No realices deportes de contacto o de riesgo.



Evita la depilación con cera o con cuchilla.



El cepillado de los dientes ha de ser suave.



Si te aparecen en la piel hematomas o cardenales sin golpe ni pinchazo previo, o cualquier hemorragia que no cesa debes acudir al hospital de forma inmediata.