

# Anticoncepción de urgencia

Las preguntas más comunes y sus respuestas



Cuidarse es cosa de todos:

la anticoncepción es responsabilidad de hombres y mujeres.

Las relaciones sexuales deben ser seguras para evitar problemas futuros. Comparte con las personas con las que mantengas relaciones sexuales las decisiones sobre el tipo de prácticas que queréis tener y cómo protegeros.

Acude a tu Centro de Salud si tienes dudas sobre qué método anticonceptivo es el más adecuado según tus necesidades y para recomendaciones sobre práctica de sexo seguro.

## P: ¿Qué es y para qué se utiliza?

R: La anticoncepción de urgencia (AU) es un método anticonceptivo que se usa para **evitar el embarazo** tras una **relación sexual no protegida** o cuando se haya producido un **fallo en el método anticonceptivo** utilizado.

## P: ¿Cómo se toma?

R: Se trata de una **toma única** (un comprimido de levonorgestrel 1,5mg o ulipristal 30mg).

Tómala **lo antes posible**, después de haber mantenido la relación sexual sin protección:

- Levonorgestrel: 3 primeros días
- Ulipristal: 5 primeros días

La **eficacia** es **óptima** en las **primeras 48 horas**.

La AU es solo para emergencias.

¡¡No debe sustituir a los métodos anticonceptivos convencionales!!

## P: ¿Cómo funciona?

R: La AU **inhibe o retrasa la ovulación**.

En caso de estar ya embarazada, **no interrumpe el embarazo** (no es un método abortivo) y no produce lesiones en el embrión.

No **protege del VIH** ni de otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

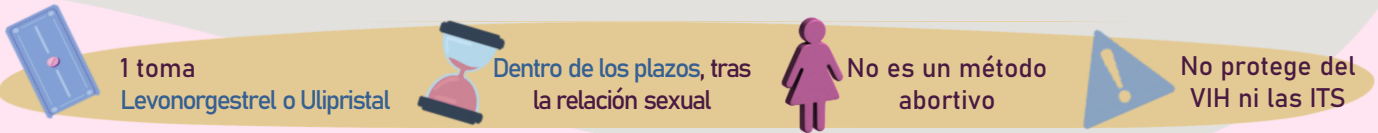
## EL ÚNICO MÉTODO DE PREVENCIÓN EFECTIVO PARA IMPEDIR LA TRANSMISIÓN DE LAS ITS Y EL VIH ES EL PRESERVATIVO

## P: ¿Me protegerá durante todo el ciclo?

R: **No**, la AU **no protege frente a relaciones de riesgo futuras**.

Si tienes relaciones sexuales sin protección en los días y semanas posteriores a tomar la AU, corres el riesgo de quedar embarazada.

Deberás emplear un método efectivo inmediatamente para evitar nuevas situaciones de riesgo.



## P: ¿Tiene efectos secundarios?

R: Aunque no son frecuentes, la AU puede producir efectos secundarios como:

### TEN EN CUENTA

Puede que la regla se adelante o se retrase. Si se **retrasa más de 7 días** de la fecha prevista, realiza un **test de embarazo**.

### IMPORTANTE

Si vomitas antes de que hayan pasado 3 horas de la toma de la AU, tendrás que tomar otra.



Náuseas y vómitos



Dolor de cabeza y/o abdominal



Regla irregular



Diarrea



Cansancio o mareo



Molestias en las mamas



Para una atención más eficiente sobre anticoncepción, pide cita en el Portal del Paciente del SMS con tu Médico de Familia o Matrona.



Tu portal, tu salud.

Puedes acceder a esta información en la Escuela de Salud del SMS.



escuela de salud